

3.3.6 – Smoke-free policy

CEU POLICIES LABOR RISK PREVENTION (INCLUDES TOBACCO PREVENTION)

| Datos de 2019-2020 | | Iniciativas Transversales desde FUSP | Iniciativas desde Universidades | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| | | FUNDACIÓN | USP | UCH | UAO |
| Colaboraciones actuales con instituciones de salud locales, nacionales o mundiales para mejorar los resultados de la salud y el bienestar | Colaboración local | | | | Cruz Roja |
| | Colaboración nacional | MC-Mutual AENOR – Modelo de Empresa Saludable AENOR – ISO 45001 | MC-Mutual AENOR – Modelo de Empresa Saludable AENOR – ISO 45001 | MC-Mutual AENOR – Modelo de Empresa Saludable AENOR – ISO 45001 | MC-Mutual AENOR – Modelo de Empresa Saludable AENOR – ISO 45001 |
| | Cooperación mundial | | | | |
| Programas de divulgación sanitaria y proyectos de divulgación en la comunidad local (que pueden incluir programas de voluntariado estudiantil) para mejorar o promover la salud y el bienestar, incluyendo la higiene, la nutrición, la planificación familiar, los deportes, el ejercicio, el envejecimiento saludable y otros temas relacionados con la salud y el bienestar | | <p>CEU Mujer: “Taller prevención y cuidado de la osteoporosis” (de todos los talleres, solo se pudo realizar uno, debido al confinamiento)</p> <p>Titulación Vitamina D en reconocimientos médicos</p> <p>Prevención de obesidad infanto-juvenil en colaboración con el departamento de Nutrición USP</p> <p>Campaña atención de nutricionista: Medición de composición corporal y asesoramiento nutricional para la mejora de sus hábitos alimentarios.</p> <p>Detección temprana de sangre oculta en heces durante el reconocimiento médico</p> <p>Campaña vacunación estacional de la Gripe</p> <p>Participación en Auditorías de calidad alimentaria en cafeterías y comedores</p> <p>Taller “cuidado de la voz”</p> <p>Manual de consulta de respuestas rápidas sobre COVID-19</p> <p>Dotación de EPI’S al Personal Sanitario para asistir posibles casos COVID-19</p> <p>Elaboración de Protocolos de Actuación para la prevención y respuesta frente de COVID-19</p> <p>Tratamiento estadístico de datos COVID en CEU</p> <p>Píldoras informativas saludables durante el confinamiento: manejar la ansiedad, alimentación saludable, hambre emocional, ejercicios para hacer en casa...</p> | | | |
| | | | -Legalización de los servicios sanitarios de USP - Gestión de una solicitud de CUME | | Disponemos de convenios con Gimnasios de la zona, se hacen campañas de |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | alimentación con nuestro servicio de restauración como día de la fruta, programas individuales de medición de índices corporales de salud, sistema TABATA para activar la educación física de trabajadores y alumnos, ligas universitarias de deportes |
| Apoyo a la salud mental de estudiantes y personal (acceso a apoyo gratuito en materia de salud mental) | | - Renovación del Gabinete de Psicología para dar servicio de atención psicológica y orientación universitaria https://www.uspceu.com/alumnos/modelo-de-acompanamiento/sou | Se dispone de servicio de atención psicológica y orientación universitaria en la UCH https://www.uchceu.es/servicios/orientacion-estudiante | Se dispone de servicio de atención psicológica en la UAO y tenemos la Unidad Terapéutica de Atención Psicológica (UTAP) para atención de alumnos y personal interno y externo https://www.uaoceu.es/orientacion-psicologica |
| Política de “no fumar”, ya sea: <ul style="list-style-type: none"> • Libre de humo en el campus • Fumar en las zonas designadas" | | Libre de humo en el campus Creación: 2015 Revisión: 2020 | Libre de humo en el campus Creación: 2015 Revisión: 2020 | Libre de humo en el campus Creación: 2015 Revisión: 2020 |